



ASDPS Armis et Leo
Corso Cincinnato 193/5 – 10151 Torino
CF 97729900015
sito: www.armisetleo.it
e mail: armisetleo@gmail.com
T/3382978687
Presidente Dennis Forrestert

ANNO SOCIALE 2015-2016

ACCADEMIA DI SCHERMA

Struttura di una Sessione

Si svolge ogni mercoledì dalle 21.00 alle 23.00
presso il Centro Sportivo Luigi Einaudi a Moncalieri

PROGRAMMA

H 21.00-21.10 Preparazione (spogliatoio)
H 21.10-21.30 Riscaldamento
H 21.30-22.00 Studi delle tecniche su manuale
H 22.00-22.45 Esecuzione delle tecniche e messa in pratica in sicurezza
H 22.45-23.00 Comunicazioni e varie

Gli orari sono indicativi per dare un senso compiuto alla Sessione

Le esecuzioni delle tecniche vengono trasmesse da un Istruttore Nazionale qualificato. Tutta l'Associazione aderisce ad un Ente di promozione sportiva nazionale ed è per questo iscritta al CONI. I corsi sono aperti anche ai minori purchè autorizzati dai loro genitori o tutori e muniti, come tutti gli atleti in attività, di certificato medico per attività sportiva non competitiva e con età compiuta di 10 anni.

Non vi sono limiti di età, tolto per i minori, per l'accesso ai corsi.